

# Родопска Искра

ISSN 1311-2007

ИЗЛИЗА  
ДВА ПЪТИ МЕСЕЧНО,  
БР. 14 /897/ ГОДИНА XXXVIII  
24 юли 2013 г.  
ЦЕНА 0.20 лв.



КАЧЕСТВО, ЕФЕКТИВНОСТ,  
БЕЗОПАСНОСТ

www.biovet.com



Пещера 0350/6-23-43, 0350/6-37-87  
Пловдив 032/64-16-83  
тел./факс: 032/64-16-85

**ЙОРДАН МЛАДЕНОВ - НАРОДЕН ПРЕДСТАВИТЕЛ ОТ КОАЛИЦИЯ ЗА БЪЛГАРИЯ:**

## РАБОТИМ ЗА ПРОМЯНА В ИЗБОРНАТА СИСТЕМА



**ЗА КРАТКО  
ВРЕМЕ  
НАПРАВИХМЕ  
МНОГО В  
СОЦИАЛНАТА  
ПОЛИТИКА**

- Господин Младенов,  
Вие сте заместник-председател на Комисията за взаимодействие с граждански организации и движения в Народното събрание. Разкажете за работата и за тези месеци.

- Заместник-председател

съм на Комисията за взаимодействие с граждански организации и движения. През този един месец, откакто работи комисията, тя има четири заседания, на които присъстват над 100 граждански организации. Една от основните теми, които разглеждаме е промяната на изборното законодателство или по-скоро промяна на изборната система. Важно е да се знае, че на всяка една от срещите присъства и омбудсманът на Република България г-н Константин Пенчев.

Бяха разгледани до

момента следните изборни системи:

- пропорционална, с преференции от г-н Борислав Цеков;

- смесена (немска), представена от проф. Емилия Друмева, която е председател на изборния борд към президента, и от проф. Михаил Константинов, когато, предполагам, всички познават от телевизионния екран (специалист по изборно законодателство);

- мажоритарна, представена от Валери Найденов.

Всичките три системи бяха разгледани с техните

**НЕ ЗАБРАВЯМ  
ПОЕТИТЕ  
АНГАЖИМЕНТИ  
КЪМ  
ИЗБИРАТЕЛИТЕ  
СИ**

предимства и недостатъци. Присъстващите на срещите се убедили, че промяната на изборната система не става и не бива да бъде приета в кратки срокове, както държат някои от организациите на улицата.

- На стр. 3

### Заклучителна пресконференция

## ЕТНОКУЛТУРЕН ФЕСТИВАЛ „КУЛТУРАТА НА БЪДЕЩЕТО И БЪДЕЩЕТО НА КУЛТУРАТА“



Оперативна програма „Регионално развитие“ 2007-2013  
www.bgregio.eu

Инвестираме във Вашето бъдеще!

Проектът се финансира от Европейския фонд за регионално развитие и от държавния бюджет на Република България



### ДОГОВОР № BG161PO001/1.1-10/2010/038 „СЪЗДАВАНЕ И ПРОМОТИРАНЕ НА ЕТНОКУЛТУРЕН ФЕСТИВАЛ В ОБЩИНА ПЕЩЕРА“

На 17.07.2013 г. от 11.00 ч. в Заседателната зала на Общински съвет - Пещера, се проведе заключителна пресконференция за представяне на резултатите по Договор за безвъзмездна финансова помощ № BG161PO001/1.1-10/2010/038 за проект „Създаване и промотиране на Етнокултурен фестивал в община Пещера“.

Проектът се реализира от Община Пещера с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Регионално развитие“ 2007-2013 г., съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския фонд за регионално развитие в партньорство с НЧ „Развитие - 1873“, гр. Пещера, НЧ „Зора - 1903“, с. Радилково, и НЧ „Сергей Румянцев - 1909“, с. Капитан Димитриево.

Период за изпълнение на проекта: 24 месеца.

Договорът за предоставяне на безвъзмездна финансова помощ между Министерство на Регионалното развитие и благоустройството, Управляващ орган на ОПРР и Община Пещера е на обща стойност 367 103,93 лв., от които 283 197,48 лв. съфинансирани от ЕФРР.

Общата цел на проект „Създаване и промотиране на Етнокултурен фестивал в община Пещера“ е засилване значението и ролята на културата и културното наследство, като двигател в процеса на социалната интеграция и обновлението на градския ареал на община Пещера, чрез насърчаване участието на различните и многообразни етнически групи в съхранението, обогатяването и промотирането на културните традиции и поставянето им на качествено ново ниво.

Постигнати резултати:

1. Проведена информационно-осведомителна кампания за популяризиране на проектните дейности и постигнатите резултати.
2. Проведен етнокултурен фестивал, в който взеха участие представители на всичките пет различни етнически групи, които живеят на територията на община Пещера.
3. Доставено специализирано оборудване – сцена, озвучителна и осветителна техника за провеждане на иновативното културно събитие.
4. Оформено и реконструирано площадно пространство и осигурена достъпна среда за провеждане на фестивала, включително за хора с увреждания.
4. Закупени 80 бр. сценични костюми и 5 бр. музикални инструменти за провеждане на Етнокултурния фестивал.
5. Заснет филм и издаден фестивален каталог за Етнокултурния фестивал.
6. Интернет сайт на фестивала на български и английски език.
7. Учредена неправителствена организация, която кандидатства за пълноправен член на „Culture Action Europe“.
8. Създадени нови възможности за подобряване процеса на интегрирането на малцинствените етнически групи в обществената и културен живот на общината.

9. Иновативно представяне на етническото и културно разнообразие на територията на община Пещера в различните му измерения. Възродени и обновени традиции, които да се използват като мощно средство срещу социалната изолация, най-уязвими където са групите на етническите малцинства като общности, и за постигане равнопоставеност на културната идентичност.

10. Гарантирани условия за равен достъп до културата и културните изяви на всички жители на общината и възможност за пълното им включване в културните процеси и развитие.

11. Създадени възможности и допълнителна мотивация за изява най-вече на малцинствените групи.

12. Създадена добра практика и възможност за мултипликационен ефект на постиженията.

„Този документ е създаден в рамките на проект „Създаване и промотиране на Етнокултурен фестивал в община Пещера“, договор № BG161PO001/1.1-10/2010/038, който се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Регионално развитие“ 2007-2013 г., съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския фонд за регионално развитие. Цялата отговорност за съдържанието на публикацията се носи от Община Пещера и при никакви обстоятелства не може да се счита, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз и Управляващия орган.“



# 220 ГОДИНИ ОТ РОЖДЕНИЕТО НА КУЗМА МИЧО ЯРЪК ПРЕДСТАВИТЕЛ НА ЕДИН ОТ НАЙ-СТАРИТЕ ВЪЗРОЖДЕНСКИ РОДОВЕ В ПЕЩЕРА

Самоличността на Пещера като древно селище се възпроизвежда чрез вечно живия извор на родовата памет. Тя е феномен, който ни е връщал и ще ни връща винаги към началото, корена и сянката на миналото.

Тази година се навършват 220 години от рождението на Кузма Мичо - най-яркият представител на стария възрожденски род Кузмови.

Родоначалник е чорбаджи Мичо, който се преселва от град Мелник в края на XVIII век заедно със съпругата си Мария Чичова - сестра на последния български владика в Татар Пазарджик - Дионисий Агатонийски, родом от село Миленкиво.

Кузма е техен син, роден през 1793 г. Има двама братя - хаджи Димитър и Никола - родоначалниците на трите рода в Пещера - Хаджиниколови, Псалтови и Терзијеви. Има и три сестри.

В семейството на Кузма Мичо се раждат четирима сина - Атанас, Сотир, Йосиф и Константин, и две дъщери - Фота

## Талантлив строител и самобитен архитект в Пещерската архитектурно-строителна школа през Възрожденската епоха

и Катина. Децата му получават солидно за времето образование.

Кузма Мичо наследява имотите и търговията на баща си - с кожи и памук, прекупувани и събирани от Драмско, Серско, Кавала и Доспат. Продава ги на оживените пазари - търговски центрове, като Виена, Будапеща, Букурещ, Цариград, Солун. Освен търговията, при посещение на балканските и европейските градове Кузма Мичо се интересува и вглежда в забележителните паметници на архитектурата - рожба на Ренесансовото монументално изкуство: църкви, манастири, училища и т.н. На тези строежи успява да натрупа много и богати познания по строителство. Така, без да е изучавал университетски науки, става самобитен пещерски архитект. Това заключение може да се направи въз основа на факта, че той подготвя

плановите за строител-

ството на големи архитектурни паметници като църквите „Св. Димитър“ (1825-1831 г.), катедралната църква „Св. Богородица“ в Татар Пазарджик (1937 г.), „Св. Марина“ в Пловдив (1856 г.). В тях е претворен гордият дух на Възраждането, на българщината. Това е първата голяма следа, оставена от Кузма Мичо чорбаджи в историята на Пещера, на България. С пълно основание може да се твърди, че той е основателят на Пещерската архитектурно-строителна школа през XIX в. - гордост за града ни. Според изследователи тя се нарежда до известни строителни школи като Дебърската, Одринската, Тревненската.

Друга област, в която се реализира Кузма Мичо е добивът на желязо в Пещера, след като Зафировци се оттеглят. Кузма чорбаджи има два мадана, разположени на гарата, единият от които в съдружие с турчина Хай-

те Сали. Това начинание тръгва зле. Причините - липса на гориво, работна ръка, магнитни пясъци и конкуренция, предлагаща по-евтино и по-качествено европейско производство. Сполита го и друга беда. Наследниците на неговия съдружник го обвиняват чрез клеветата. Кузма Мичо няколко години води дела, които го разоряват.

Той притежава будно чувство за принадлежност към българщината. Остава следи в борбата на пещерци за създаване на българска църква и българско училище. През целия си напрегнат живот воюва срещу гърчещите се, които правят опити да се извършва християнската проповед на неразбираемия гръцки език в пещерските църкви. Разменени са десетки писма между пещерските първенци и Стефан Захариев в Пазарджик и д-р Стоян Чомаков в Пловдив, подписани лично от Кузма

Мичо. Борбата завършва с победа на българите. Кузма Мичо подкрепя борбата за създаване на първото българско светско училище през 1848 г. Водещата му роля се вижда от богатата му кореспонденция, съхранена във възрожденския архив в НБКМ - София, и труда „150 години Пещерско светско училище“, ОИМ - Пещера, Стефан Попчев, 2006 г.

Много са представителите, оставили следи в историята на следосвобожденска Пещера. Един от тях е Врето Кузмов - внук на Кузма Мичо. Той е изтъкнат общественик, първият библиотекар в читалище „Развитие“, адвокат в Стара Загора.

Кузма Сотиров Кузмов е дългогодишен секретар в Пещерската община, счетоводител в популярната банка в нашия град и председател на читалището.

Темистокъл Кузмов е изявен начален учител,

деец на читалището и негов председател. Учредител е на БРСДП в гр. Пещера и неин дългогодишен секретар.

Доста е писано за този род: има го в книгата на Иван Попов „Страници из миналото на град Пещера“, споменат е в „Пещерската архитектурно-строителна школа“ на краеведа Петър Велков, съхранена в архива на ОИМ - Пещера. Родословното дърво на Кузмовия род е направено също от него. Професор Маврудинов пише за рода в „Изкуството на Българското възрождане“, излязла от печат през 1957 г. Друго произведение, даващо сведения, е „Пазарджик и Пазарджишко“, чийто автор е професор Батаклиев. Книги, които съдържат информация за рода са още „Брациговските майстори строители“ от Пею Бербелиев и Владимир Партьчев (1963 г.) и „Напразно ли живях“ на К. Данчева (1999 г.). Информация дават и спомените на Темистокъл Кузмов в ЦПА.

Стефан ПОПЧЕВ,  
историк - краевед

## KRESTON BULMAR Крестън БулМар ООД

част от Kreston International и водеща счетоводна и одиторска компания в България с над 150 души персонал, 15 офиса в страната и над 1 000 постоянни клиента,

### търси Счетоводна Къща в Пещера

която да включи в партньорската си мрежа за България. Ако искате да стабилизирате и разширите своя консултантски бизнес, моля свържете се с нас.

тел.: (0878) 45-00-00

e-mail: office@bulmar.com / www.bulmar.com

### Радилово

### За всички вас от Пазарджишки регион:

- Занаятчици • Художници • Шивачки на гоблени
- Плетачки • Килимари • Пчелари • Булкари
- Винари • Земеделски производители

Глобална библиотека при НЧ „Зора - 1903“, с. Радилово, общ. Пещера, ви предоставя една уникална възможност да популяризирате и продавате продуктите и творбите си чрез интернет пространството по лесен и достъпен начин навсякъде по света без прекупвачи, в един общ „Онлайн магазин на местните продукти от Пазарджишки регион“

### Не изпускайте тази възможност!

Проект „Онлайн магазин на местните продукти от Пазарджишки регион“ е финансиран по ГСФИП на Програма „Глобални библиотеки България“ и има за цел:

› да популяризира и съхрани традициите, занаятите и традиционния поминък на селищата от Пазарджишки регион;

› да стимулира и реализирането на местното производство;

› да повиши качеството на живот на местната общност;

› чрез създаване на уебсайт, като за целта се проведе среща с производителите на 9.08.2013 г. в Радилово и двудневен панаир на продуктите на 21 и 22 септември в Радилово по време на уникалния Фестивал на кешкека и народните умения, който събира над 3000 гости и туристи с възможност за продажба на място.

За да бъдете включени в онлайн магазина, е необходимо да се свържете с нас на

тел. 0898451817, 0899333498

или на e-mail: zora\_radilovo@abv.bg

в срок до 02.08.2013г.

**Очакваме ви!**

## ДА ОПАЗИМ РЕЗЕРВАТ „КУПЕНА“

Във връзка с катастрофалното състояние на биосферен резерват „КУПЕНА“ от незаконна сеч и унищожаване на вододайните зони за гр. Пещера,

### УВЕДОМЯВАМЕ ВСИЧКИ ГРАЖДАНИ, ЧЕ:

1. В резервата е забранена всякакъв вид човешка дейност!
2. Преминаването през резервата е разрешено само по маркираните туристически пътеки!
3. Резерватът се намира под денонощно наблюдение и охрана.

Съгласно Закона за защитените територии, на нарушителите ще бъдат налагани санкции.

**ТОЧНИЯТ ИЗБОР ЗА СИГУРНА ЗАЩИТА!**

**Prazimec-D®**  
В нова опаковка!

Оригинална комбинация от Празиквантел и Абаемектин осигурява ефективен контрол и гарантиран ефект срещу **ВЪТРЕШНИ И ВЪНШНИ ПАРАЗИТИ.**

Начин на прилагане:  
При ендо- и ектопаразитози (вътрешни и външни паразити) - По една таблетка на 10 kg, маса.

Да не се прилага при кучета от породите: Койи, Шети и Бойлей!

**ЖИВОТ БЕЗ ПАРАЗИТИ!**

biovet®

biovet AD  
4550 Пещера, ул. Петър Раков № 39,  
тел: (0350) 65637, 65629, факс: (0350) 65636  
e-mail: sales@pbi-biovet.com  
www.biovet.com

## ТАЛОН ЗА БЕЗПЛАТНА ГРАЖДАНСКА ОБЯВА

Текст.....

Попълнете и изпратете /или донесете/ талона в редакцията на вестник „Родопска искра“ на адрес: Пещера, ул. „Димитър Горов“ 6А /главната улица/.  
За достоверността на обявата отговорност носи лично подателят.

# ЙОРДАН МЛАДЕНОВ – НАРОДЕН ПРЕДСТАВИТЕЛ ОТ КОАЛИЦИЯ ЗА БЪЛГАРИЯ: РАБОТИМ ЗА ПРОМЯНА В ИЗБОРНАТА СИСТЕМА

- От стр. 1

Другото, което направихме е представяне на едно евентуално машинно гласуване, както и на специалистите, които биха изработили софтуера и самата машина. А също така бе изложен слоданализ на този начин на гласуване.

Работата на комисията, в която съм, не свършва само с изборния закон. Идеята е чрез нашата комисия да бъдат вкарвани законопроекти от гражданите и гражданските организации на Република България. Към момента има заведени в деловодството на Парламента няколко такива, като Закона за банките и банковото дело, Закона за насърчаване на заетостта и др., които предстои да се разгледат в комисията.

**- Какво бе направено в политиката за подобряване благосъстоянието на социално слабите граждани?**

- В сферата на социалната политика този

## ЗА КРАТКО ВРЕМЕ НАПРАВИХМЕ МНОГО В СОЦИАЛНАТА ПОЛИТИКА НЕ ЗАБРАВЯМ ПОЕТИТЕ АНГАЖИМЕНТИ КЪМ ИЗБИРАТЕЛИТЕ СИ

Парламент и това правителство, за краткото време досега, направиха доста неща, които бяха забравени и не виждаха своето развитие от последното правителство, а именно:

- Обезщетението за гледане на дете през втората година от майчинството се увеличи от 240 на 310 лева.

- С промяна на закона НЕК бе задължен да изкупува електрическа енергия първо от най-конкуреннтните производители с най-евтин ток. По този начин цената на тока вместо да скочи с 40%, ще се понижи с до 5%.

- Спря престъпната приватизация на БДЖ – товарни превози.

- Увеличи се еднократната помощ за първокласници от 150 на 250 лева.

- Правителството спи-

сионната възраст.

- Връща лекарите в училищата.

- Прие Закон за защита на лекари и учители от посегателства.

- Увеличават се енергийните помощи за бедни.

- Отлага данък колиби.

- Връщане на швейцарското правило на пенсиониране от 01.01.2014 г.

- Намалява се такса за посещение при лекаря от 01.01.2014 г.

- Увеличават се детските от 35 на 60 лева.

- Изплатиха се заплатите във ВМЗ - Сопот.

- Разкриха се много „калинки“ в министерствата, както и много допълнителни граждански договори, с които са се разпределяли големи суми на свои хора.

- Приети са няколко законопроекта, в които съм и съвносител, за насърчаване на работодателите да наемат без-

работни младежи до 29-годишна възраст.

- Отпадат лихвите по банковите депозити от 2014 г.

- Направен е график за изплащане на задълженията към бизнеса и всичко това в рамките на два месеца.

Държа да подчертая, че всички средства, които ще бъдат дадени допълнително, са от икономите или от преразпределянето на бюджетите на отделните министерства.

**- Какви са Вашите поети ангажименти към жителите на Пещера, Вашето послание към тях?**

- През двата месеца, които работи Народно събрание, заедно с другите ангажименти не забравям и тези, които съм поел към жителите на община Пещера. Съумях да направя няколко срещи с различни министерства, благодарение на

които ще се възстанови длъжността „Началник на Общинска служба „Земеделие и гори“, т.е. от офис в Пещера ще има отново Общинска служба „Земеделие и гори“. Няма да се чака представител от Велинградската общинска служба да заверява скици и документи, както досега.

Преодолени са всички административни пречки на фирмата, която е спечелила конкурса за изработване на кадастрални снимки - проблем, който висеше от ноември 2012 г. и затрудняваше както общинските администрации, така и всички земеделски производители от общините Пещера, Брацигово и Батак.

Продължаваме започнатите от кмета на община Пещера г-н Козарев срещи с Министерството на регионалното развитие и Министерството на земеделието и храните

за връщане на летовище Свети Константин, правото на собственост на Община Пещера.

Направени са срещи с бизнеса от дървопреработващия сектор за нуждите от законодателни промени за стабилизиране на същия.

Като народен представител от Коалиция за България, поетите ангажименти към моите съграждани от общината и областта се стремя да реализирам. Имам амбицията и готовността да оправдая оказаното ми доверие, за което благодаря още веднъж на всички, които вярват в обществения договор и посланията на народните представители от Коалиция за България.

Всеки понеделник провеждам срещи с граждани от 10 до 12 часа в Бизнесцентър - Пещера. Записвания могат да се правят през седмицата на тел. 0350/6 62 30.

Вторник е определен ден за срещи в другите общини на областта.

## ДЕЦА И МЛАДЕЖИ В РИСК

На 15 юли 2013 г. Областен информационен център (ОИЦ) – Пазарджик, и Министерството на образованието и науката (МОН) организираха информационна среща за представяне на актуални възможности за финансиране на проекти по програма BG06 „Деца и младежи в риск“ по Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство 2009 - 2014.

Срещата се състоя в 13.30 ч. в офиса на ОИЦ – Пазарджик, и бе водена от експерти от МОН. Те разясниха изискванията за кандидатстване в рамките на обявения конкурс за набиране на проекти по Компонент 2 на Програма „Грижа за деца в риск“. По нея общини и сдружения на общини могат да кандидатстват за финансиране на стойност от 200 000 до 250 000 евро. Срокът за кандидатстване е 5 септември 2013-а.

**Информация за проект „Деца и младежи в риск“, Компонент 2 „Деца в риск“**

Целта на Програма „Деца и младежи в риск“ е да допринесе за подобряване благосъстоянието на децата и младежите в риск. Тя има три компонента:

„Грижа за младежи в риск“, „Грижа за деца в риск“ и „Изграждане на капацитет“.

В момента е обявена покана за набиране на проектни предложения по Компонент 2 - „Грижа за деца в риск“.

Ще бъде предоставено финансиране за индивидуални проектни предложения, които предлагат ефикасни и ефективни мерки, насочени към уязвимите групи деца и младежи в риск.

Общото финансиране е в размер на 1 849 412 евро. Минималният и максималният размер на безвъзмездна помощ за проект е съответно 200 000 и 250 000 евро, като не се изисква съфинансиране от страна на бенефициентите.

Компонент „Грижа за деца в риск“ ще подпомага дейности, свързани с по-добра подготовка за училище за деца от социално слаби семейства, включително роми; по-добри социални умения на децата на възраст 3-6 години; по-добри езикови умения за децата от ромски семейства, които говорят на езици, различни от български.

Компонент 2 „Грижа за деца в риск“ е ориентиран към децата в риск от социално изключване поради бедност и недостатъчно образование чрез мерки в областта на образованието от ранна детска възраст.

Многобройни проучвания показват ключовото значение на ранната намеса в образо-

вателните и социални нужди на децата в риск – не само от ромски произход, но и децата от бедните семейства в неравносгодно положение. Необходимо е да се подобри достъпът до качествени предучилищни образователни и социални дейности за децата от непривилегирован произход, включително от ромски произход. Необходимо е да се адресират специфичните проблеми на ромските деца в обстановката на детските градини.

Основната целева група е деца на възраст 3-6 години за всяка година от прилагането на Компонента, идващи от семейства в неравносгодно положение. Ще бъдат избрани и подкрепени минимум 8 проекта, всеки включващ поне 5 общински детски градини и поне по 3 възпитатели/педагози в детска градина.

Вторичната целева група включва ромски образователни медиатори, педагогически и медицински/социален персонал в детските градини, организационен персонал на подпомогнатите общински администрации, социално слаби родители на децата.

Допустимите кандидати са общини и сдружения на общини в Република България, които управляват поне 5 детски градини.

Допустими партньори са всички публични институции, общини и НПО (които не извършват стопанска дейност) в България. Партньорство с други общини в България се препоръчва за достигане на минималния брой детски градини на проект и/или увеличаване броя на обхванатите от дейностите деца. Препоръчват се партньорствата с публични институции, общински органи и НПО (които не извършват стопанска дейност) от страните-донори.

Предвиденото начало на изпълнение на проектите е от края на 2013 г. – около средата на ноември. Дейностите по проектите трябва да бъдат приключени до 30 април 2016 г., когато е и край на допустимия период за изпълнение на проектите.

ОИЦ – Пазарджик, е част от мрежата от 28 информационни центъра за популяризиране на Кохезионната политика на Европейския съюз, създадени с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Техническа помощ“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския фонд за регионално развитие. Центърът е създаден по Проект № 0078-ОПК-3.3 „Изграждане и функциониране на Областен информационен център на община Пазарджик“, финансиран по Договор за безвъзмездна финансова помощ № BG161PO002-3.3.02-00024-C0001.

## ПРОГРАМА

За традиционния летен събор на курорта Св. Константин  
27 юли 2013 г.

27.07.2013 г. на Дългата поляна от 11.00 ч.	Фолклорна програма с участието на ансамбъл „Славейче“ и самодейни състави от община Пещера
27.07.2013 г. на Св. Константин от 11.00 ч.	Спортни състезания
27.07.2013 г. на Дългата поляна от 16.00 ч.	Концерт на оркестър „Щуро маке“
27.07.2013 г. на Дългата поляна от 18.30 ч.	С песните на Николай Учкунув
27.07.2013 г. на Дългата поляна от 20.00 ч.	Фолк фиеста с Валя и Камелия с духов оркестър

## ЗА ОСИГУРЯВАНЕ НА СПОКОЙСТВИЕТО В КУРОРТА СВЕТИ КОНСТАНТИН

### ВРЕМЕННА ЗАБРАНА ЗА ИЗВЪРШВАНЕ НА СТРОИТЕЛНИ ДЕЙНОСТИ

С оглед осигуряване спокойствието и почивката на летовище Свети Константин през активния летен сезон и в съответствие с разпоредбата на чл. 43, т. 3 от Наредбата за обществен ред, чистотата и специализираната закрила на деца на обществени места и на основание чл. 44, ал. 1 и ал. 2 от ЗМСМА, кметът на общината е издал заповед.

ЗАБРАНЯВАМ всякакъв вид строителство и подготовка за строителство през периода от 15 юли до 30 август 2013 година.

При констатиране на нарушения да се образуват административно-наказателни преписки срещу виновните лица за налагане на предвидените в цитираната наредба санкции.

За ефективно изпълнение на настоящата заповед, за предот-

вратяване и преустановяване на нарушения длъжностното лице Костадин Топчиев /тел. за контакти: 0899036365/ и Елена Баракова да поддържат непосредствен контакт със секретаря на Община Пещера Николай Гълъбов, с инж. Стела Павлова – гл. инженер на Община Пещера, и с Мария Цурева – гл. специалист „Незаконно строителство, регистър и архив“.

С оглед на посочената забрана и предвидената административно-наказателна отговорност, настоящата заповед да се съобщи чрез Радио Пещера и вестник „Родопска искра“, да се постави на информационното табло на Общинска администрация и се публикува на интернет-страницата на Общината.

Контрола по изпълнение на заповедта възлагам на Николай Гълъбов - секретар на Община Пещера.

Копие от заповедта да се връчи на горепосочените длъжностни лица за сведение и изпълнение.

## Калейдоскоп

# ДОБРЕ Е ДА ЗНАЕТЕ ЗА КАКВО СА ПОЛЕЗНИ:

## Смокинята

Още в древността смокинята е била ползвана за приготвяне на билкови чайове, с които успешно са лекувани възпаления на гърлото и устната кухина, както и различни стомашни



проблеми. Гален, който се смята за един от бащите на медицината, смятал, че смокините са много важна храна за войниците, тъй като им давали повече сила и укрепвали тялото. Хипократ пък често назначавал похапването на смокини при висока температура.

Отвара от зрели смокини помага за бързо и ефективно спиране на кашлицата, както и при други дихателни проблеми и настинка. Ако презрял плод се разреже на две и с него се наложи ци-

рей или пъпка, той ще ускори изхвърлянето на насъбраната гной. По подобен начин действа и млечният сок от зелените плодове. Той може да се използва при външни рани, както и за прочистване на лицето при младежко акне.

Ако гласът ви е пресипнал след някой футболен мач например, може да го възстановите с отвара от смокини.

Трябва само да се сварят няколко парчета от узрели плодчета в малко мляко.

Освен при проблемите с гърлото, смокинята е чудесно средство за регулиране на храносмилането и други стомашни проблеми. Еднократното поемане на 1-2 плода помага при запек. Разхлабващият ефект се дължи на семената на смокинята. Ако се приемат по 100 грама на ден, то отделянето на урината ще се увеличи средно с 50 процента.

## Пъпешът

Сочната сладост на пъпеша ни дава удоволствие от консумацията на десерт, който обаче не води до риск от напълняване. Въпреки съдържанието на захари, летният плод е подходящ за отслабване, тъй като има високо водно съдържание – 67%, и сравнително ниска калоричност – 42 ккал на 100 г.

В горещите летни дни пъпешът е идеално средство да се освежим, тонизираме и заситим глада. Консумирането му спомага и за освобождаването на организма от токсичните вещества.

Ползите от консумацията на пъпеш не се ограничават единствено до поддържането на стройна фигура.

Месестата му част съдържа комбинация от полезни витамини и минерали – витамини В и С, калий, магнезий, желязо, калций, селен и други вещества, които действат благоприятно на сърдечно-съдовата система, на жлезите с вътрешна секреция. В състава му влизат и бързи въглехидрати – глюкоза, фруктоза и захароза.

Изследванията показват, че съдържанието на калий и магнезий в пъпеша е значително по-високо от това в краставицата, крушата или зелето. Микроелементите спомагат понижаването на кръвното налягане и нивото на вредния холестерол.

Пъпешът съдържа и германий – рядък и ценен микроелемент,

## Капитан Димитриево

# ЗДРАВЕЙ, ЛЯТО В БИБЛИОТЕКАТА!



Деца читатели на библиотеката при НЧ „Сергей Румянцев - 1909“, с. Капитан Димитриево, рисуваха в парка свои любими герои от приказки, цветя и слънце - това беше част от програмата „Здравей, лято в библиотеката“.

Доволни, всички си направиха обща снимка за спомен.

Настоятелството на читалището ги поздравя с блокче и книжка.

## Динята

Ако обичате диня и през летните месеци тя присъства често в хранителното ви меню, сърцето Ви ще е изключително благодарно.

Динята е много богата от хранителна гледна точка, което я прави идеалния продукт за предотвратяването на сърдечно-съдови заболявания при жените. Освен това консумацията ѝ намалява значително риска от атеросклероза.

Динята е отличен източник на бета-каротин. По принцип тя е по-сладка от ябълката например, но съдържа два пъти по-малко захар от нея.

В сочния плод се съдържа и ликопен - сложен антиоксидант, който придава нейния цвят. Именно ликопенът предпазва жените от сърдечно-съдови заболявания, а мъжете - от рак на простатата и атеросклероза.

Според изследва-

нията динята трябва да се консумира от жени и заради това, че предотвратява рак на маточната шийка. Предпазва още бъбреците и панкреаса.



Освен това тя е отличен източник на витамин С, а ползата от него е ясна на всички - той предпазва от

вредното действие на свободните радикали. Динята е богата и на витамини В6 и В1, на калий и магнезий.

Вкусният плод е известен с диуретичното си действие, смята се за добър тоник за кръвта.

Наскоро учените установиха, че динята ни помага да се борим и с ежедневно напрежение. В стресови ситуации се засяга пространствената памет, а динята предотвратява такива проблеми.

за който се счита, че поддържа младостта на клетката.

Освен това пъпешът подобрява перисталтиката на червата и отде-



лителните свойства на органите на храносмилателната система.

При здравословни проблеми, свързани с бъбреците и жлъчните пътища, се препоръчва разтоварваща диета, при която е подходящо и включването на пъпеш два дни в седмицата. Необходимото

количество за ден е от половин до два килограма, на порции от 300 г.

Като цяло разтоварващите дни са полезни за премахване на вредните вещества от стомашно-чревния тракт, за функциите на черния дроб, за прочистване на кръвта, капиларите и кръвоносните съдове, както и за извеждане на излишното количество течности от органите и тъканите.

Пъпешът съдържа алкални вещества, помагачи за разтварянето на камъни в бъбреците. За тази цел се изяждат по две средно големи парчета от плода, като се препоръчва да се кон-

сумират между основните хранения.

Полезните качества на пъпеша се дължат и на високото съдържание на фолиева киселина, стимулираща образуването на кръвни клетки от костния мозък и подпомагаща секрецията на солна киселина в стомаха. С консумирането на 150 г от свежия плод задоволяваме необходимостта на организма от киселината за деня. Затова здравословният продукт е подходящ за бременни и за жени, които планират бре-

менност, за хора с хронични заболявания, както и за деца.

Пъпешът помага и в борбата с главоболието. За целта следва да хапваме по 200 г, като парченцата се задържат в устата и се дъвчат бавно.

Според ново изследване пъпешът е полезен и срещу стрес, поради съдържанието на ензима супероксид дисмутаза. Той има силно антиоксидантно действие и може да облекчи симптомите на хроничен стрес.

Родопска  
Искра

4550 Пещера  
ул. „Димитър Горов“ 6 А,  
GSM: 0893 53 20 64, тел. 0350/6-20-32  
E-mail: rodopska\_iskra@dir.bg  
Гл. редактор: Величка Токмакова  
Предпечатна подготовка и печат:  
„Беллопринт“ - Пазарджик  
Ръкописи не се връщат